

Naturworkshop · Achtsamkeit · 11.–14. August 2026

Wachsen wie ein *Grashalm*

Natur entdecken, staunen und zur Ruhe kommen – vier Nachmittage für Kinder und ihre Begleitperson.

Kinder 4–6 Jahre



Natalie Eich – freysinn & Martina – “Grünspitze & Friends”

DGSF-zertifizierte systemische Beraterin & Kinderbuchautorin

4 Termine

Was Euch erwartet

Natur spielerisch entdecken
& gemeinsam gestalten

Geschichten mit Grashalm
Grünspitze, live von der Autorin

Achtsamkeit & kleine
Gartenmomente erleben

Zur Ruhe kommen –
für Kind und Begleitperson

Das Buch zum Workshop für zu Hause



Der kleine Grashalm „Grünspitze“ – Flower Power
Geschichten über Natur, Wachsen und die kleinen
Wunder des Lebens – zum Vorlesen und
gemeinsamen Entdecken zuhause.



Jetzt einen von 8 Plätzen sichern!

QR Code scannen – oder schreib “Grashalm” an natalie@frey-sinn.de
mehr Infos unter: www.frey-sinn.de/grashalm



Wachsen wie ein *Grashalm*

Eure Begleiterinnen



Natalie Eich

**freysinn · Systemische Beraterin
DGSF-zertifiziert.**

Natalie begleitet Eltern und Kinder mit Achtsamkeit, Ruhe und kindgerechten Impulsen in ihrer Praxis kontinu:um.

[frey-sinn.de](https://www.frey-sinn.de)



Martina Voiß

**Kinderbuchautorin & Gründerin von
Grünspitze & Friends.**

Martina bringt die Geschichten rund um Grashalm Grünspitze, Gerda und die kleinen Wunder der Natur mit.

[gruenspitzeundfriends.de](https://www.gruenspitzeundfriends.de)

Zeit & Ort

Datum



11.-14.8.2026
von 14-15 Uhr

Ort



Treffpunkt:
kontinu:um,
Rathausstr. 23, Porz

Teilnahme



79€ für alle Tage

[hier anmelden](#) [Link in Bio](#)



Jetzt einen von 8 Plätzen sichern!

QR Code scannen - oder schreib "Grashalm" an natalie@frey-sinn.de
mehr Infos unter: www.frey-sinn.de/grashalm